松本西シニアチーム月間予定表 （2016年3月分）

平成28年3月1日 現在

日付	予定	場所	ﾏｲｸﾛ	備考	
1(火)					
2(水)					
3(木)	夜練習18:00～20:00	新村G･ハウス			
4(金)					
5(土)	津遠征	松阪市		松本合庁集合(5:00荷物積込み開始)	
6(日)	津遠征	津市			
7(月)					
8(火)					
9(水)					
10(木)	夜練習18:00～20:00	新村G･ハウス			
11(金)					
12(土)	練習試合　対　大町　（集合7:30 ）	新村G･ハウス			
13(日)	練習9:00～16:00　（集合8:30 ）	新村G･ハウス			
14(月)					
15(火)					
16(水)					
17(木)	夜練習18:00～20:00	新村G･ハウス			
18(金)					
19(土)	練習9:00～16:00　（集合8:30 ）	新村G･ハウス		H28　グランド本予約（総合体育館）	
20(日)	練習試合　対　中野　（集合7:30 ）	新村G･ハウス			
21(月)	練習試合　対　長野南　（集合7:30 ）	新村G･ハウス			
22(火)					
23(水)					
24(木)	夜練習18:00～20:00	新村G･ハウス			
25(金)					
26(土)	練習9:00～16:00　（集合8:30 ）	新村G･ハウス			
27(日)	練習試合　対　諏訪　（集合7:30 ）	新村G･ハウス		審判講習会	
28(月)					
29(火)					
30(水)					
31(木)	夜練習18:00～20:00	新村G･ハウス			

通　信　欄

3/5～6 津遠征（5日　松本合庁　5:00～荷物積込）

5日：松本西×美濃加茂、 松本西×松阪梅村　　6日：松本西×津、 松本西×美濃加茂

3/19 H28　グランド本予約（9:00～　総合体育館）

練習場所確保の為、みなさまのご協力お願いします。

【今後の主な予定】

4/3 練習試合　対北安南（新村G）

4/10 練習試合　対安曇野穂高（新村G）

4/16 練習試合　対長野若穂（新村G）

4/24,29 信越連盟春季大会中南信ブロック予選　（南信地区）

3/27,4/3 審判講習会

・例年に比べ暖かい日が続いておりますが、時折寒の戻りがあります（寒暖差があります）

感染症による体調悪化を避けるため、手洗い・うがいに心がけましょう。体調悪いときは早めの休息をとりましょう