松本西シニアチーム月間予定表 （2016年2月分）

平成28年1月24日 現在

日付	予定	場所	ﾏｲｸﾛ	備考	
1(月)					
2(火)					
3(水)					
4(木)					
5(金)					
6(土)	練習9:00～16:00 （集合8:30 ）	新村G･ハウス			
7(日)	練習9:00～16:00 （集合8:30 ）	新村G･ハウス			
8(月)					
9(火)					
10(水)					
11(木)	練習9:00～16:00 （集合8:30 ）	新村G･ハウス			
12(金)					
13(土)	練習9:00～16:00 （集合8:30 ）	新村G･ハウス			
14(日)	練習9:00～16:00 （集合8:30 ）	新村G･ハウス		信越連盟定期総会（長野市）	
15(月)					
16(火)					
17(水)					
18(木)					
19(金)					
20(土)	練習9:00～16:00 （集合8:30 ）	新村G･ハウス			
21(日)	練習9:00～16:00 （集合8:30 ）	新村G･ハウス		審判講習会	
22(月)					
23(火)					
24(水)					
25(木)					
26(金)					
27(土)	練習9:00～16:00 （集合8:30 ）	新村G･ハウス			
28(日)	練習9:00～16:00 （集合8:30 ）	新村G･ハウス			
29(月)					

通 信 欄

夜練習　毎週木曜日の夜練習は、積雪等により一時中止とします（状況によりますが、2月の間は中止予定です）

2月下旬 平成28年度上半期体育施設予約抽選（総合体育館） 2月18日頃
→4月以降の新村G予約の為、みなさまのご協力お願いします。　詳細は別途お知らせします

3/5～6　三重県（津･松阪方面）遠征
3/13　練習試合　大町シニア （新村G）
3/20　練習試合　中野シニア （新村G）

【その他】
･例年に比べ暖かい日が続きましたが、冬本番を感じさせる寒さとなってきました。
感染症による体調悪化を避けるため、手洗い･うがいに心がけましょう。体調悪いときは早めの休息をとりましょう